









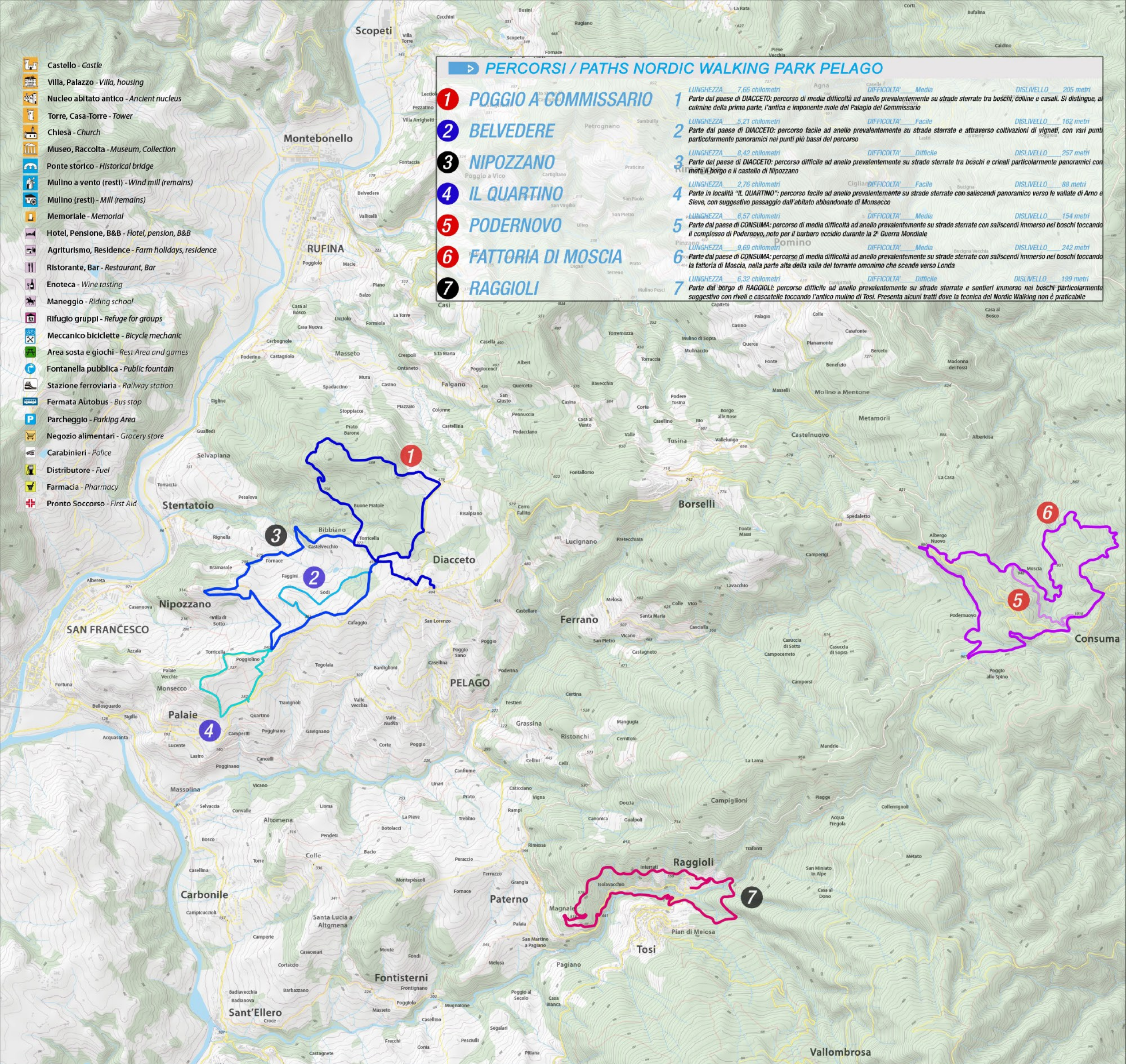


-  Castello - Castle
-  Villa, Palazzo - Villa, housing
-  Nucleo abitato antico - Ancient nucleus
-  Torre, Casa-Torre - Tower
-  Chiesa - Church
-  Museo, Raccolta - Museum, Collection
-  Ponte storico - Historical bridge
-  Mullino a vento (resti) - Wind mill (remains)
-  Mullino (resti) - Mill (remains)
-  Memoriale - Memorial
-  Hotel, Pensione, B&B - Hotel, pension, B&B
-  Agriturismo, Residence - Farm holidays, residence
-  Ristorante, Bar - Restaurant, Bar
-  Enoteca - Wine tasting
-  Maneggio - Riding school
-  Rifugio gruppi - Refuge for groups
-  Meccanico biciclette - Bicycle mechanic
-  Area sosta e giochi - Rest Area and games
-  Fontanella pubblica - Public fountain
-  Stazione ferroviaria - Railway station
-  Fermata Autobus - Bus stop
-  Parcheggio - Parking Area
-  Negozio alimentari - Grocery store
-  Carabinieri - Police
-  Distributore - Fuel
-  Farmacia - Pharmacy
-  Pronto Soccorso - First Aid

### PERCORSI / PATHS NORDIC WALKING PARK PELAGO

<b>1</b>	<b>POGGIO A-COMMISSARIO</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 7,66 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Media     <b>DISLIVELLO</b> 205 metri</p> <p>Parte dal paese di DIACCETO: percorso di media difficoltà ad anello prevalentemente su strade sterrate tra boschi, colline e casali. Si distingue, al culmine della prima parte, l'antica e imponente mole del Palagio del Commissario</p>
<b>2</b>	<b>BELVEDERE</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 5,21 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Facile     <b>DISLIVELLO</b> 162 metri</p> <p>Parte dal paese di DIACCETO: percorso facile ad anello prevalentemente su strade sterrate e attraverso coltivazioni di vigneti, con vari punti particolarmente panoramici nei punti più bassi del percorso</p>
<b>3</b>	<b>NIPOZZANO</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 8,42 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Difficile     <b>DISLIVELLO</b> 257 metri</p> <p>Parte dal paese di DIACCETO: percorso difficile ad anello prevalentemente su strade sterrate tra boschi e crinali particolarmente panoramici con meta il borgo e il castello di Nipozzano</p>
<b>4</b>	<b>IL QUARTINO</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 2,76 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Facile     <b>DISLIVELLO</b> 88 metri</p> <p>Parte in località "IL QUARTINO": percorso facile ad anello prevalentemente su strade sterrate con saliscendi panoramico verso le vallate di Arno e Sieve, con suggestivo passaggio dall'abitato abbandonato di Monsecco</p>
<b>5</b>	<b>PODERNOVO</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 6,57 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Media     <b>DISLIVELLO</b> 154 metri</p> <p>Parte dal paese di CONSUMA: percorso di media difficoltà ad anello prevalentemente su strada sterrate con saliscendi immerso nei boschi toccando il complesso di Podernovo, noto per il barbaro eccidio durante la 2ª Guerra Mondiale</p>
<b>6</b>	<b>FATTORIA DI MOSCIA</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 9,69 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Media     <b>DISLIVELLO</b> 242 metri</p> <p>Parte dal paese di CONSUMA: percorso di media difficoltà ad anello prevalentemente su strade sterrate con saliscendi immerso nei boschi toccando la fattoria di Moscia, nella parte alta della valle del torrente omonimo che scende verso Londa</p>
<b>7</b>	<b>RAGGIOLI</b>	<p><b>LUNGHEZZA</b> 6,32 chilometri     <b>DIFFICOLTÀ</b> Difficile     <b>DISLIVELLO</b> 199 metri</p> <p>Parte dal borgo di RAGGIOLI: percorso difficile ad anello prevalentemente su strade sterrate e sentieri immerso nei boschi particolarmente suggestivo con rivoli e cascatelle toccando l'antico mulino di Tosi. Presenta alcuni tratti dove la tecnica del Nordic Walking non è praticabile</p>



# NORDIC WALKING PARK PELAGO